



Beschrijving van PMTO

Parent Management Training Oregon model (PMTO) is een ambulante behandeling die zich richt op ouders van kinderen met ernstige gedragsproblemen in de leeftijd van 4-12 jaar. PMTO is voor deze doelgroep een van de best onderzochte interventies in de Verenigde Staten. Zowel in de V.S. als in Noorwegen is de behandeling effectief gebleken.

In 2005 is PMTO, op initiatief van prof. dr. Corine de Rooter, hoogleraar aan de Universiteit van Maastricht en dr. Ferko Öry, Senior wetenschappelijk medewerker bij TNO, naar Nederland gehaald, in samenwerking met het Ministerie van VWS.

De methodiek

Parent Management Training Oregon (PMTO) is gebaseerd op het Social Interactional Learning model van Gerald Patterson en gaat er van uit dat het antwoord op de gedragsproblemen van een kind niet in het kind zelf liggen, maar in zijn sociale omgeving. Om een gedragsverandering te bereiken, moet er een verandering plaatsvinden in de manier waarop de sociale omgeving op het kind reageert.

Vertaald naar de praktijk betekent dit dat de gedragsproblemen van kinderen worden behandeld door hun ouders effectieve opvoedingsstrategieën te leren. Voorbeelden daarvan zijn: je kind stimuleren door aanmoediging, effectief grenzen stellen, zicht en toezicht houden, samen probleemoplossen en positieve betrokkenheid.

De behandeling

De duur van de behandeling is afhankelijk van de complexiteit van de problematiek in het gezin, de ernst van het probleemgedrag bij het kind en het vaardigheidsniveau van de ouders. In principe bestaat PMTO uit een minimum van 15 en een maximum van 35 sessies. Gemiddeld duurt de behandeling 25 sessies. Deze worden wekelijks gegeven en nemen een uur in beslag. De bijeenkomsten zijn actief van opzet. Dit betekent dat ouders nieuwe vaardigheden oefenen met behulp van rollenspel en dat zij concrete thuisopdrachten mee krijgen. Tussen de bijeenkomsten belt de therapeut kort met de ouders om hen te begeleiden bij het uitvoeren van de thuisopdracht.

Effectiviteit

PMTO is uitgegroeid tot een 'evidence based' interventie die, behalve in de Verenigde Staten en in Nederland, ook in Noorwegen en IJsland wordt uitgevoerd om kinderen met ernstige gedragsproblemen te behandelen. Onderzoek heeft aangetoond dat PMTO de volgende effecten heeft:

- Ouders hanteren adequatere opvoedingsvaardigheden en zijn in staat het gedrag van hun kind meer te sturen, te structureren en te reguleren.
- De gedragsproblemen van het kind verminderen.

- Op de langere termijn hebben kinderen minder contacten met politie en justitie.
- Ouders voelen zich meer positief betrokken bij hun kind en depressieve klachten van moeders nemen af.

Implementatie van PMTO in Nederland

PMTO wordt momenteel in Nederland ingevoerd met als doel een in Amerika effectief bevonden behandelmethodiek aan te passen aan de Nederlandse situatie. TNO levert een projectmanager en verricht onderzoek naar de implementatie van de methode in Nederland. De Universiteit Maastricht voert onderzoek uit naar de effectiviteit van PMTO bij Nederlandse instellingen. PI Research verzorgt de inhoudelijke aanpassing van de methodiek aan de Nederlandse situatie en geeft vorm aan de opleiding van nieuwe therapeuten in Nederland. De volgende instellingen werken inmiddels met PMTO:

- De Bascule, Centrum voor Kinder- en jeugdpsychiatrie in Amsterdam.
- Jeugdzorg Drenthe.
- Cardea Jeugdzorg in Leiden.
- GGZ Kinderen en Jeugd Rivierduinen in Leiden.
- Tender Jeugdzorg in Breda.
- Lindenhout in Arnhem.
- Pactum Jeugdzorg in Deventer.
- De Rading Jeugdhulp in Utrecht.
- RIAGG Zwolle.

De Rading geeft PMTO aan perspectief biedende pleegouders. Dit zijn pleegouders waar kinderen voor langere tijd bij blijven wonen.

De opleiding tot PMTO therapeut

De opleiding bestaat uit een training van 18 dagen, verdeeld over vijf blokken: twee van 4,5 dagen en drie van 3 dagen. Daarnaast vindt er een intern supervisietraject plaats voor onbepaalde tijd en een extern supervisietraject van ongeveer 15 bijeenkomsten van 2 uur. Om de kwaliteit van PMTO te borgen is het belangrijk dat er per instelling minimaal 5 therapeuten (inclusief supervisor) de opleiding kunnen volgen. De opleidingskosten bedragen €11.500,00 (2008) per persoon.

Meer weten?

Wilt u meer weten over PMTO, dan kunt contact opnemen met: Emilie van Leeuwen (tel. nr. 020-6501513 of Gonnie Albrecht (tel. nr. 020-6501511)). U kunt ook mailen met e.vanleeuwen@piresearch.nl.