

Een training voor ouders van kinderen met ernstige gedragsproblemen

Wat kunt u verwachten van PMTO?

U komt zonder uw kinderen naar de training. Meestal vindt de training plaats bij de instelling waar de PMTO-therapeut werkt. Een enkele keer komt de therapeut bij u thuis. De bijeenkomsten zijn eens per week en duren een uur. De therapeut bespreekt eerst hoe de afgelopen week gegaan is. Daarna wordt vooruitgekeken. U ontwikkelt nieuwe vaardigheden door deze uit te proberen en te oefenen. Aan het eind van de bijeenkomst wordt bepaald hoe u hiermee thuis aan de slag kunt. Tussen twee bijeenkomsten door wordt u door de therapeut gebeld.

De PMTO-training heeft geen vast aantal bijeenkomsten. Voor ieder gezin wordt bekeken wat nodig is. In overleg komen ouders en therapeut meestal uit op zo'n 15 tot 25 bijeenkomsten.

Er bestaan in Nederland veel opvoedingscursussen en oudertrainingen. Ook op tv zijn er wekelijks programma's over opvoeden. Het bijzondere van PMTO is dat het bedoeld is voor ouders van kinderen met zeer lastig gedrag of zelfs ernstige gedragsproblemen en dat uitgebreid onderzocht wordt of deze oudertraining werkt.

Waar kunt u zich aanmelden?

PMTO behoort tot de verzekerde zorg in Nederland. Dat betekent dat een doorverwijzing van uw huisarts in de meeste gevallen genoeg is om met PMTO te kunnen starten. Indien u al contacten heeft met de poli van de GGZ of een kinderarts, dan kunnen deze u ook doorverwijzen. En u kunt bij Bureau Jeugdzorg vragen naar PMTO.

Wilt u meer informatie over PMTO, kijk dan op www.pmtö.nl. Hierop vindt u ook de aanbieder in uw buurt.



Een training voor ouders van kinderen met ernstige gedragsproblemen

PMTO is financieel mede mogelijk gemaakt door:





Een training voor ouders van kinderen met ernstige gedragsproblemen

Een kind opvoeden dat vaak driftig, ongehoorzaam en opstandig is, vraagt veel van ouders. Kinderen met dit gedrag maken het hun ouders en zichzelf erg moeilijk. Door veel ruzie met anderen te maken, krijgen ze uiteindelijk minder kansen.

Soms gaat dit gedrag vanzelf weer over of vinden ouders zelf een manier om het te veranderen. Als het lastige gedrag alsnog doorgaat, ontstaat bij veel ouders behoefte aan ondersteuning en hulp.

PMTO is bedoeld voor ouders van kinderen van 4 tot 12 jaar met zeer lastig gedrag, zoals verzet tegen regels, liegen, dingen doen waar anderen zich aan ergeren, pesten, snel boos of driftig worden, vechten en dingen stuk maken. Dit gedrag wordt ook wel opstandig, oppositioneel en impulsief genoemd. Soms gaat het samen met hyperactiviteit. Het gedrag zorgt voor veel ruzie en problemen thuis, op school of buiten.

Kinderen leren het meest van hun ouders

De PMTO-therapeut werkt met de ouders. U kent uw kind het beste, u weet wat wel en niet helpt om het gedrag van uw kind te sturen. Ouders hebben ook de meeste kansen om het gedrag van hun kind bij te sturen en het nieuw gedrag te leren. U kunt veel invloed op uw kind hebben.

De PMTO-therapeut werkt niet met een groep, maar met de ouder of ouders uit één gezin. In de training stelt de therapeut samen met u vast hoe u nu met uw kind omgaat en wat daarbij goed en minder goed werkt. Manieren die goed werken worden uitgebreid en sterker gemaakt. En als iets niet werkt, zoekt de therapeut samen met u naar een aanpak met meer succes. Er wordt veel uitprobeerend en geoefend; hierdoor is het een echte training.

In de training komen de volgende onderwerpen aan de orde:

- aanmoedigen en versterken van gewenst gedrag
- grenzen stellen
- zicht hebben op je kind, waar je kind is en met wie je kind speelt
- samen problemen oplossen
- betrokken zijn: tijd investeren en samen dingen doen

Wat levert PMTO op?

PMTO staat voor 'Parent Management Training Oregon'. Deze oudertraining wordt al tientallen jaren met veel succes uitgevoerd in de Verenigde Staten. De uitvoering van PMTO is altijd gevolgd door onderzoekers. We weten daardoor veel over wat de training oplevert, zoals:

- De eerste verandering die ouders merken is dat

hun kind vaker en sneller doet wat zij zeggen. Dit merken ouders meestal al binnen enkele weken.

- Ouders gaan positiever reageren op hun kind, er zijn minder problemen en ruzies thuis. Hier fleuren ook de ouders van op.
- De gedragsproblemen op school worden minder. De kinderen laten meer sociaal gedrag zien. Dit is later ook terug te zien op de middelbare school.
- Problemen in de toekomst worden vaker voorkomen. Kinderen lopen bijvoorbeeld minder risico om later met de politie in aanraking te komen.

Onderzoek in Nederland

Ook hier wordt onderzoek gedaan naar wat PMTO de ouders en kinderen oplevert. Alle ouders die een PMTO-oudertraining volgen, doen mee aan het Nederlandse onderzoek. Dit betekent dat u gevraagd wordt voor en tijdens de training enkele vragenlijsten in te vullen over uzelf, uw kind en de training. Ook wordt u dan gevraagd om samen met uw kind enkele opdrachten uit te voeren. Deze opdrachten worden net zoals alle bijeenkomsten op DVD opgenomen. De bijeenkomsten worden door onderzoekers en begeleiders bekeken om na te gaan of de therapeut PMTO wel uitvoert zoals de bedoeling is. Vanzelfsprekend wordt met al uw gegevens vertrouwelijk omgegaan.