

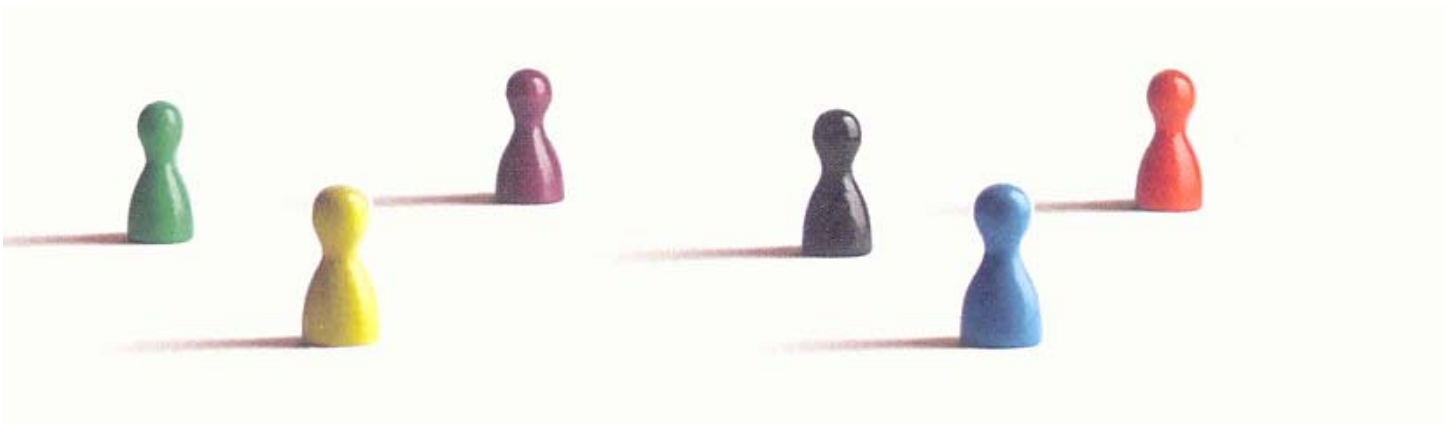
PI Research

Innovatie, onderzoek, advies en training

in jeugdzorg en onderwijs

Oudertraining

Competentievergroting
bij ouder en kind



De oudertraining heeft tot doel de opvoedingsvaardigheden van ouders te vergroten waardoor ze in staat zijn het gedrag van hun kind te verbeteren. De oudertraining wordt individueel gegeven aan ouders van kinderen met forse gedragsproblemen. In de cursus oudertraining leert u hoe u de oudertraining kunt uitvoeren. De cursus is bedoeld voor ouderbegeleiders in een centrum voor ambulante, dag- of residentiële behandeling voor kinderen met minimaal HBO-niveau en ruime ervaring in het werken met gezinnen waarin een of meer kinderen forse gedragsproblemen hebben.

Evenwicht tussen taken en vaardigheden

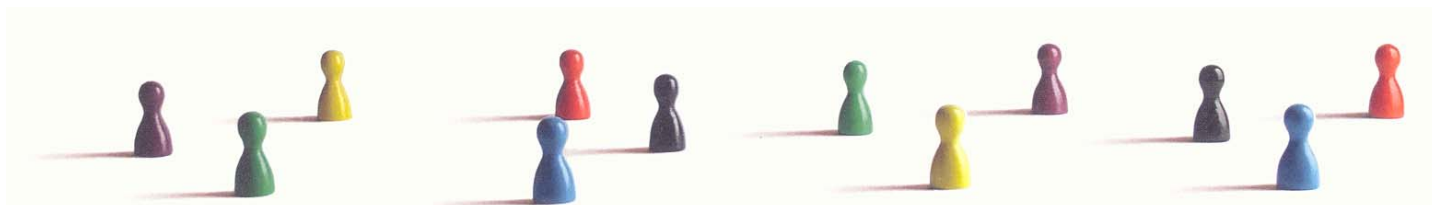
Bijna altijd betekent hulp aan kinderen met gedragsproblemen óók het helpen of begeleiden van hun ouders of verzorgers. Als een kind in behandeling wordt genomen, wordt het meestal op een andere manier benaderd en begeleid dan thuis het geval was. Dat ouders hun kind niet meer 'aan kunnen' is immers vaak een van de redenen voor plaatsing van het kind in een jeugdzorginstelling. Veel ouders hebben van alles geprobeerd om de omgang met hun kind en diens functioneren te verbeteren, maar zijn daarin vastgelopen. Ze willen graag leren hoe ze dat kunnen veranderen. De oudertraining voorziet in die behoefte en leert hen vaardigheden hun kind zodanig op te voeden dat het gedrag ook thuis (en in andere situaties) in positieve zin verandert.

In de cursus die PI Research verzorgt leert u hoe u ouders een aantal basisvaardigheden kunt leren. De oudertraining, gebaseerd op het competentiemodel, heeft tot doel het evenwicht te herstellen tussen de taken waarvoor ouders gesteld worden en de vaardigheden waarover zij beschikken om die aan te kunnen. Veel problemen tussen ouders en kind blijken het gevolg van een te zware belasting in combinatie met tekortschietende vaardigheden.

In de training ligt de nadruk op uitbreiden van de opvoedingsvaardigheden van de ouders. Ze leren bijvoorbeeld grenzen te stellen, te reageren op het dwingend gedrag van hun zoon of dochter en positief steunen en stimuleren van hun kind. De training heeft niet alleen een gunstig effect voor de ouders, maar ook voor hun kind. Omdat de ouders leren om op een rustige, consequente en positieve manier met hun kind om te gaan, zijn ze ook in staat bij hun kind meer vaardigheden te ontwikkelen.

De oudertraining

De training die u leert geven kent twee onderdelen: een *basistraining* en de *training toepassing basisvaardigheden*. De basistraining bestaat uit zes tot acht bijeenkomsten



bij de ouder(s) thuis. Door instructie, voorbeeldgedrag, oefeningen en feedback leren de ouders basisvaardigheden zoals leuke dingen zeggen, prijzen, belonen, apart zetten, zinvol straffen en instructies geven. Per bijeenkomst wordt gewerkt aan één vaardigheid die de keer daarop getoetst wordt. Tussendoor krijgen de ouders de opdracht met de geleerde vaardigheden te gaan oefenen. In het tweede deel van de training krijgen de ouders begeleiding in het toepassen van de geleerde basisvaardigheden zodat ze specifiek probleemgedrag van hun kind kunnen verminderen en gewenst gedrag bevorderen.

Cursusprogramma

In drie dagen leert u werken met de oudertraining en na afsluiting kunt u zelf of onder begeleiding een oudertraining verzorgen. Na ongeveer een half jaar vindt een terugkomdag plaats waarin u ervaringen, problemen en vragen met betrekking tot het trainen van ouders naar voren kunt brengen. Tijdens de cursus komen de volgende onderwerpen aan bod:

- theoretisch kader (competentiemodel en leertheorieën);
- indicaties en contra-indicaties voor deelname van ouders;
- introductie van de oudertraining in het gezin en informatieverzameling (bijvoorbeeld aan de hand van de dagelijkse routine in het gezin);
- gebruiken van basistechnieken voor competentievergroting;
- technieken en hulpmiddelen (lessen en toetsen) voor de basistraining;
- coaching van ouders in de toepassing van geleerde vaardigheden;
- opstellen van werkplannen (samen met ouders).

Omvang: drie achtereenvolgende dagen plus een terugkomdag na ongeveer zes maanden.

Deze cursus wordt op twee manieren gegeven: via open inschrijving en incompany.

Meer informatie en inschrijving

U kunt contact opnemen met Marianne Haspels of met Anne-Marie Terpstra of een e-mail sturen: info@piresearch.nl

Actuele informatie en informatie over de kosten van de cursus vindt u op onze website www.piresearch.nl



contact

Postadres: PI Research
Postbus 366
1115 ZH Duivendrecht

Bezoekersadres:
Rijksstraatweg 145
1115 AP Duivendrecht

Telefoon: 020-774 56 80

Fax: 020-690 53 27

E-mail: info@piresearch.nl

Op onze website vindt u de meest actuele gegevens over onze diensten en producten: www.piresearch.nl

