

# Successen!

ONLINE TRAINEN



Trainer: *"Ik heb toch doelgericht kunnen trainen."*

Jongere: *"Ik zou het niet erg vinden als dit telkens zo zou zijn."*

Jongere: *"Het is voor mij hetzelfde alsof ik bij jou in de kamer zou zitten."*

Jongere: *"Ik leer veel, of het nou is dat je elkaar ziet of via het videobellen maakt niet uit, want de woorden die worden gezegd zijn het belangrijkste."*

Trainer: *"Het lukt goed om de vaste structuur van de training aan te houden."*

Trainer: *"Het geeft andere gesprekken. Ik heb zelf echt moeite met concentreren, dit vertel ik de jongere en dit herkennen ze. Dus dat geeft mooie gesprekken."*



"Zet je laptop op een strijkplank, zo zijn de flaps beter zichtbaar en hoeft de jongeren niet vanaf onder mee te kijken."

"Ik merk dat ik trager moet praten en meer stiltes moet inbouwen."

"De jongere had oortjes in tijdens de training. Ik heb ook de indruk dat hij op deze manier geen afleiding heeft ervaren van de omgeving en dat dit ten goede kwam aan zijn concentratie."

"De dag van de training app ik de jongere in de ochtend dat hij die middag klaar moet zitten op een rustige plek met een opgeladen laptop."

"Ik maak veel gebruik van tekeningen, dit verduidelijkt. Het is ook leuk om per whatsapp een foto van de tekeningen te sturen als reminder."



"Ik heb samen met de jongere de weekplanner gedaan in Excel. We konden van elkaar zien wat we opschreven door ons beeld met elkaar te delen."

Bedankt Niels, Ursula, Karin, Bertyl, Mariska en Manon voor het delen van jullie ervaringen!