

ouders over ONLINE

PMTO ONLINE

PMTO online is ontwikkeld om gezinnen ook via beeldbellen optimaal te kunnen ondersteunen, zowel tijdens de Corona-maatregelen als mogelijk daarna. Tot op heden hebben 240 gezinnen PMTO (deels) online ontvangen. 21 ouders hebben een vragenlijst ingevuld over hun ervaringen. Daarnaast zijn 3 gezinnen aanvullend geïnterviewd. Van de 21 ouders hebben 11 ouders alleen een online versie van PMTO gekregen. De overige 10 ouders hebben een of meerdere face-to-face sessies gehad.

Een ouder over haar ervaring met PMTO online:

“Positief, het heeft ons gebracht wat we nodig hadden om het verhaal weer om te turnen. Daar ga ik niet alleen nu plezier van hebben, maar m’n hele komende leven. Dus in die zin vind ik het een grote aanwinst.”

Ouders geven PMTO online gemiddeld een **8,3**

Ouders voelen zich gehoord en gesteund door de therapeut *

Ouders voelen zich voldoende voorbereid om het geleerde thuis toe te passen *

* Ouders beoordeelden stellingen op een schaal van 0 tot 100. Een score van 75 of hoger is positief. Gehoord en begrepen voelen scoorde gemiddeld 97 punten. Het voldoende voorbereid voelen werd gemiddeld met 85 punten gewaardeerd.

WAT IS PMTO?

PMTO richt zich op de ouders van kinderen met (ernstige) gedragsproblemen tussen de 4 en 12 jaar en tussen de 12 en 15 jaar. Uitgangspunt hierbij is dat ouders degenen zijn waar kinderen het meeste van leren. Tijdens de behandeling leren ouders effectieve opvoedstrategieën toepassen om het probleemgedrag van hun kinderen om te buigen en pro-sociaal gedrag te stimuleren (zie www.pmtö.nl voor meer informatie).




Er zijn nog te weinig gegevens om iets te kunnen zeggen over het bereikte effect. De ouders zijn tevreden en voelen zich gesteund en gehoord. De effecten van PMTO online worden momenteel onderzocht.

ouders over ONLINE


Een ouder over het online leren :

“Het komt ook door de voorbereiding. Je krijgt huiswerk toegestuurd en een reminder en dan was je ook wel weer scherp voor de volgende keer.”

Verderop zegt deze moeder: *“Wat iets minder goed werkt is het oefenen. Je kan je minder makkelijk verplaatsen, maar aan de andere kant remt het ook minder. Als je het fysiek moet doen heb je misschien veel meer gene en nu denk je: dat doe ik gewoon even.”*



Het lukt ouders goed om hun aandacht bij de sessie te houden



Ouders voelen zich zeker over het technische aspect van PMTO online

Een ouder over de technische aspecten:

“Ik heb een goede werklaptop met Teams. Je moet wel apparatuur hebben en goede wifi, maar ik vond het wel heel prettig omdat PMTO een grote tijdsbelasting is en ik op deze manier geen reistijd kwijt was.”

VOOR EN NADELEN VOLGENS OUDERS

Voordelen

Geen reistijd, daardoor makkelijker in te plannen en brengt meer rust

In je eigen huis is prettig

Beide ouders kunnen makkelijker aanwezig zijn

Nadelen

Minder persoonlijk, therapeut nog nooit in het echt gezien

Slechte verbinding

Kinderen thuis kan storend zijn



Hoe is de implementatie van PMTO online bij de PMTO-therapeuten verlopen? ‘Oefening baart kunst’ lijkt hier van toepassing. De eerste resultaten wijzen er op dat hoe meer therapeuten online behandelen, hoe enthousiaster ze zijn. Daarnaast lijkt ook de leeftijd van de therapeut een rol te spelen. Hoe jonger de therapeut, des te enthousiaster de therapeut is over het online uitvoeren van PMTO. De ervaringen van de therapeuten worden verder uitgelicht in een volgende factsheet over PMTO online. Op de hoogte blijven? Stuur een mail naar j.tjaden@piresearch.nl