

Relationele Gezinstherapie



Relationele Gezinstherapie in het kort:

- Gezinstherapie voor jongeren (12-23) met ernstige gedragsproblemen, waaronder bijvoorbeeld politiecontacten
- Doel: verbeteren van onderlinge gezinsrelaties om de gedragsproblemen van de jongere te verminderen
- Kortdurend en intensief (6 tot 9 maanden) vanaf start behandeling
- Sterke nadruk op creëren van motivatie voor gedragsverandering
- Blijvende gedragsverandering door het oefenen van concrete vaardigheden die worden toegesneden op het gezin.
- Verbreden van vaardigheden naar andere gebieden en versterken van verbinding met sociaal netwerk en lokale teams om verandering vast te houden
- Outreachend en aansluitend bij de behoeften en mogelijkheden van het gezin

Voor wie?

Relationele Gezinstherapie (RGT) is een door de Erkeningscommissie Justitiële interventies (NJI) erkende gezinsbehandeling voor jongeren tussen de 12 en 23 jaar met ernstige gedragsproblemen (waaronder delictgedrag) en hun gezin. De behandeling wordt in zowel justitieel als vrijwillig kader gegeven waarbij (ernstige) gedragsproblemen en gezinsproblemen de belangrijkste indicaties zijn. De behandeling betreft personen uit het netwerk die kunnen bijdragen aan het oplossen van de problemen.

Bij de start van de behandeling zijn er vaak op verschillende gebieden problemen en zorgen over de jongeren en/of het gezin. Er zijn bijvoorbeeld hoogoplopende conflicten thuis, er kan sprake zijn van contact met politie en ander risicovol gedrag en er kunnen problemen op school zijn. Er kan uithuisplaatsing dreigen. Ouders en jongeren hebben soms al negatieve ervaringen met hulpverlening en andere instanties en hebben weinig hoop dat de situatie beter kan worden.

Hoe werkt het?

De therapie richt zich op het positief beïnvloeden van onderlinge gezinsrelaties om zo de gedragsproblemen van de jongere te verminderen. De behandeling bestaat uit drie fasen. Allereerst werkt de therapeut aan een werkrelatie met de jongere en diens gezin en wordt het gezin gemotiveerd voor verandering (**Verbinden**). In de tweede fase (**Veranderen**) worden concrete vaardigheden geoefend die zijn toegesneden op het gezin. Veel voorkomende vaardigheden zijn communicatie, probleemoplossen, conflict hantering en opvoedingsvaardigheden voor ouders. Tot slot worden in de laatste fase (**Verbreden**) de geleerde vaardigheden verbreed en bestendigd. De verbinding met externe hulpbronnen wordt versterkt en er wordt een terugvalpreventieplan gemaakt. Tijdens de behandeling wordt intensief samengewerkt met verwijzers en lokale teams.

Kenmerkend aan Relationele Gezinstherapie is dat er veel wordt geïnvesteerd in het vergroten van motivatie om deel te nemen aan de therapie, het creëren van hoop op verandering en een het werken aan een positieve verbinding tussen de gezinsleden. Er wordt samen met het gezin gekeken hoe zij met elkaar de problemen kunnen oplossen. Juist het werken met het hele gezin blijkt voor blijvend effect te zorgen.



Uitvoerende Instellingen

Levvel

Opvoedpoli

Accare

Hilzijn

Blijvend in ontwikkeling: borging én innovatie

Samen met de uitvoerende instellingen wordt RGT blijvend doorontwikkeld om zo goed mogelijk aan te sluiten bij wat de gezinnen nodig hebben en bij de maatschappelijke context. Zo is RGT bijvoorbeeld de afgelopen jaren toegespitst op gezinnen met LVB, trauma en complexe scheiding.

RGT heeft een uitgebreid systeem van kwaliteitsborging waardoor therapeuten blijven groeien binnen het model en de kwaliteit van de behandeling landelijk wordt bewaakt. Hierdoor hebben de therapeuten de steun en expertise die nodig is om binnen complexe systemen verandering te weeg te brengen.

RGT wordt momenteel door 4 instellingen in Nederland aangeboden (jeugdhulp en jeugd GGZ) en is te vinden in de Databank Effectieve Jeugdinterventies van het NJI

(<https://www.nji.nl/nl/Databank/Databank-Effectieve-Jeugdinterventies/Erkende-interventies/Relationele-gezinstherapie.html>).

Kosten van de behandeling

Verandering in complexe situaties vraagt een goede inbedding van de therapeut en blijvende aandacht voor kwaliteitsborging. Er wordt aangesloten bij wat het gezin nodig heeft waarbij de therapeut flexibel en vasthoudend is. De behandeling is outreachend en vindt dichtbij het gezin plaats. Als het nodig is worden ook andere professionals tijdens het traject ingezet om het gezin te versterken.

De richtlijnen voor de kosten van een RGT behandeling zijn 9.000 euro. Deze prijs is een indicatie van de kosten voor het gehele traject van aanmelding tot afsluiting inclusief de kosten voor kwaliteitsborging en inzet van andere professionals voor bijvoorbeeld diagnostiek en aanvullende ondersteuning.

Er zijn situaties die dusdanig complex zijn dat zij vragen om extra inzet van professionals en andere systemen rondom het gezin. Te denken valt aan hoge veiligheidsrisico's, ernstige psychopathologie in het gezin en/of dreigende uithuisplaatsing. De richtlijn voor de kosten van trajecten met deze extra inzet is 10.300 euro.

PI RESEARCH

PI Research doet onderzoek, ontwikkelt competentiegerichte hulpverleningsvormen en implementeert effectieve methodieken in zorg en onderwijs voor kinderen, jongeren en (jong) volwassenen.

www.piresearch.nl



Contact:

Renske van Bommel

r.vanbommel@piresearch.nl