

Zo maak je instructies effectief

Kies een goed moment

Een goed moment is een moment waarop het opvolgen van de instructie goed te doen is.

Jij bent en blijft kalm

Maak jezelf rustig voor je de instructie geeft en zorg dat je rustig blijft.

Zorg ervoor dat het kind op je let

Voordat je een instructie geeft, zorg je ervoor dat het kind zijn aandacht op jou heeft gericht.

Een instructie is een boodschap

Door het kind te vragen om iets te doen, geef je het kind de keuze om het wel of niet te doen. Zeg daarom wat je wilt in plaats van het kind iets te vragen. Bewaar vragen voor die momenten dat het kind ook mag weigeren.

Praat vriendelijk maar vastberaden

Je bent positief in je woorden en in je houding. En je stem klinkt tegelijkertijd zo vastberaden dat je er van uitgaat dat het kind je instructie opvolgt.

Zeg wat je WEL wilt

Geef 1 instructie tegelijk

Kort, concreet en eenvoudig

Gebruik zo min mogelijk woorden, zeg precies wat je wilt en kies woorden die makkelijk te begrijpen zijn.

Laat merken dat je er van uitgaat dat het kind je instructie opvolgt

Een korte, duidelijke boodschap, vriendelijk maar vastberaden gegeven, en het blijven staan en wachten, maken het kind duidelijk dat je het echt meent.

Geef het kind tijd om te reageren

Het kind heeft 10 seconden de tijd om te beginnen met wat je hebt gezegd.

Blijf staan en wacht

Je blijft waar je bent tot het kind start met het opvolgen van de instructie. Wanneer iets meer ruimte het kind juist helpt, neem je iets meer afstand en blijf je daar staan en wacht.

Voorkom discussie

Discussie en ruzie maken vergroten de kans dat het kind de instructie niet opvolgt.

Reageer als het kind je instructie opvolgt

Volgt het kind je instructie op, dan prijs je het kind.