

Ondersteunend ouderschap bij kinderen met angst en dwang

SPACE: Supportive Parenting for Anxious Childhood Emotions

J.D.K. Veeger MSc^{1,2}, dr. L. Stapersma^{1,2}, dr. C. Huijser^{1,2}, E.R. Lebowitz⁴, prof. dr. R. J.L. Lindauer^{1,2}, prof. dr. E.M.J.W. Utens^{1,2,3}

Introductie

Circa 30-40% van de kinderen/ jongeren met een obsessieve-compulsieve stoornis (OCS) heeft onvoldoende baat bij cognitieve gedragstherapie (CGT). SPACE is een *parent-stand-alone treatment* en richt zich op behandeling van het kind via de ouders (door gedragsverandering bij ouders en het vergroten van ondersteunend ouderschap), dus zonder dat het kind een therapeut spreekt.

90-95% van de ouders vertoont gezinsaanpassing: zij nemen deel aan angst of dwang van hun kind (participatie) of wijzigen hun routines (modificatie).

Eerder onderzoek

SPACE behandeling voor ouders (n=48) even effectief als CGT bij het kind (n=49) in het verminderen van angstklachten bij kinderen met een angststoornis (Lebowitz et al., 2020).

Onderzoeksvragen

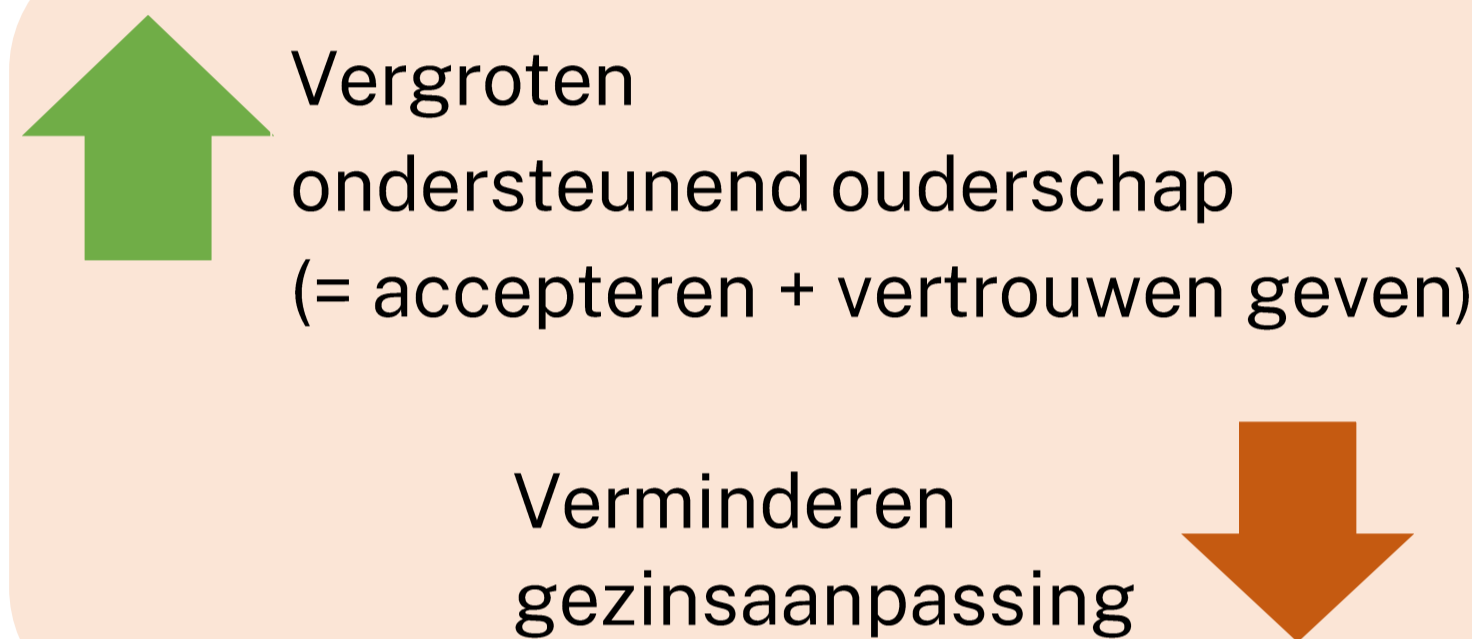
Effectiviteit van SPACE voor ouders van kinderen met een dwangstoornis?

Exploratie van moderatoren en mediators voor werkzaamheid van SPACE?

Doel van dit onderzoek

De effectiviteit van de SPACE behandeling voor ouders van kinderen/ jongeren met OCS onderzoeken in Nederland.

SPACE in het kort



Methode

Inclusie

- 25 gezinnen
- Kinderen en jongeren (7-18 jaar) met een obsessieve-compulsieve dwangstoornis (OCS)
- Eerder onvoldoende baat gehad bij individuele psychotherapie of kan niet deelnemen aan individuele behandeling
- Hoge mate van gezinsaanpassing bij ouders

Behandeling

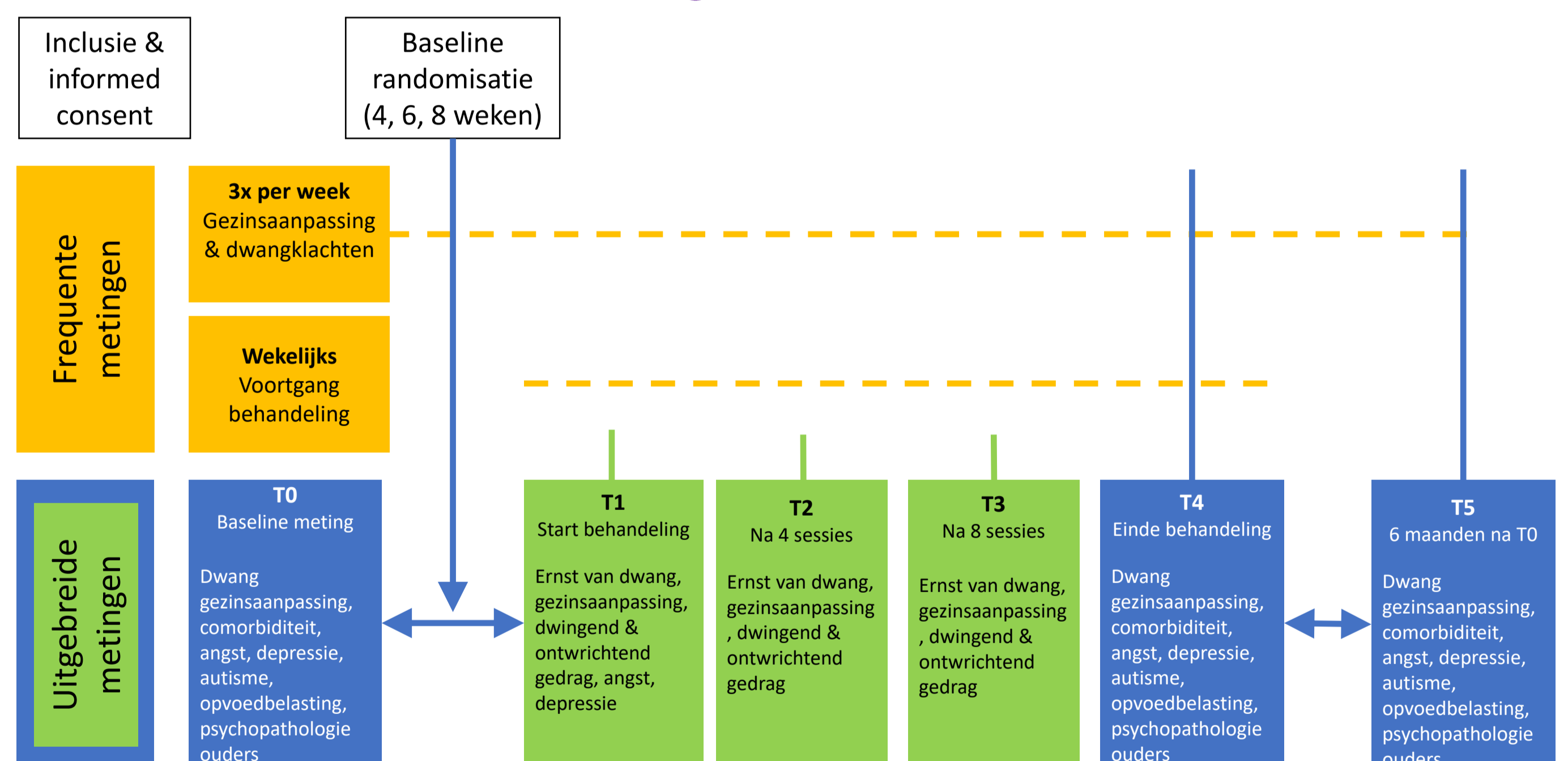
- 12 individuele sessies SPACE (voor ouders)
- Kind volgt géén behandeling

Primaire uitkomstmaten

- CY-BOCS (ernst van de dwang)
- FASA & FASA-CR (gezinsaanpassing)
- Frequentie metingen dwang en gezinsaanpassing

Geautoriseerde vertaling i.s.m. E. Lebowitz

Design effectstudie



Figuur 1: Single case experimental design (SCED)

Resultaten

- Inclusieperiode: oktober 2023 – december 2024
- Contactpersoon: j.veeger@levvel.nl

Meedoen?



Amsterdam UMC
Universitair Medische Centra

PI RESEARCH

In ontwikkeling

Kenniscentrum SPACE-NL

Opleiding, onderzoek, kwaliteitsbewaking, doorontwikkeling, kennisdeling

UNIVERSITEIT VAN AMSTERDAM

adf
stichting

YALE CHILD STUDY CENTER
Where discovery inspires care

LEVVEL
Specialisten voor jeugd en gezin

FONDS SGS
Uw innovatie, onze steun

Affiliaties

¹Levvel, Academisch Centrum voor Kinder- en Jeugdpsychiatrie, Amsterdam; ²Amsterdam Universitair Medisch Centrum, Universiteit van Amsterdam, Afdeling Kinder- en jeugdpsychiatrie, Amsterdam; ³Research Institute of Child Development and Education, Universiteit van Amsterdam, Amsterdam; ⁴Yale Child Study Center, Yale University, New Haven, USA.

Literatuur

Lebowitz, E. R., Marin, C., Martino, A., Shimshoni, Y., & Silverman, W. K. (2020). Parent-based treatment as efficacious as cognitive-behavioral therapy for childhood anxiety: A randomized noninferiority study of supportive parenting for anxious childhood emotions. *Journal of the American Academy of Child & Adolescent Psychiatry*, 59(3), 362-372.