



## FACTSHEET Tools4U

### Sociale en cognitieve vaardigheidstraining als taakstraf

#### Doel

De Tools4U training is voor jongeren die één of meerdere delicten gepleegd hebben en heeft als doel om de kans op delictherhaling te verminderen. De training richt zich op de cognitieve en sociale vaardigheidstekorten van de jongere die een rol hebben gespeeld bij de delictpleging, het versterken van zijn of haar protectieve vaardigheden. Er is ook een plusvariant, waarin Tools4U training uitgebreid wordt met extra trainingsbijeenkomsten die erop gericht zijn de vaardigheden van ouders op het gebied van monitoring en probleem oplossen te versterken.

#### Doelgroep

Tools4U wordt door de Officier van Justitie of de Kinderrechter opgelegd als leerstraf of onderdeel van een gedragsbeïnvloedende maatregel aan jongens en meisjes (IQ > 85) in de leeftijd van 12 tot 23 jaar. De Tools4U training is geschikt voor jongeren bij wie de vaardigheidstekorten in relatie staan tot het delict en die een matig risico hebben op herhaling van het delict. Verder dienen zij bereid te zijn tot deelname en heeft bij hen een individuele training de voorkeur boven een groepstraining.

#### Varianten

Tools4U heeft diverse varianten worden opgelegd. De reguliere training kent een lange (12 bijeenkomsten) en een korte variant (8 bijeenkomsten). De Kinderrechter bepaalt aan de hand van de zwaarte van het delict en de geconstateerde vaardigheidstekorten of de jongere een lange of korte variant van Tools4U krijgt opgelegd.

Daarnaast kent de training een variant waarbij ook de ouders een actieve rol spelen: Tools4U Plus. De ouders volgen twee bijeenkomsten mét hun kind (over communiceren en afspraken maken) en twee bijeenkomsten zonder hun kind (over monitoren en problemen oplossen). Tools4U Plus is geïndiceerd als de jongere 15 jaar of jonger is en / of ouders problemen hebben met monitoring en tekorten ervaren in probleemoplossingvaardigheden.

#### Resultaten

De training is ontwikkeld vanuit de *What Works*-beginselen die algemeen geaccepteerd worden als de belangrijkste voorwaarden voor effectieve interventies. Verder is de methodiek van Tools4U is samengesteld aan de hand van cognitieve en gedragstherapeutische technieken die ieder hun ondersteuning vinden in de onderzoeksliteratuur. Op basis van deze onderbouwing is Tools4U aangemerkt als effectieve gedragsinterventie door de Erkenningscommissie Gedragsinterventies Justitie. Ook is de interventie opgenomen in de Databank Effectieve Interventies van het NJi.

## Opbouw van de training

De Tools4U training kent drie fasen:

### 1. Kennismaking, informatieverzameling en bewustwording (2 bijeenkomsten)

In de eerste fase wordt informatie verzameld over de situatie en het functioneren van de jongere. De trainer maakt een competentieanalyse, waarin de ontwikkelingstaken centraal staan. Daarnaast maakt de trainer een delictanalyse op basis van de delictbespreking en de kosten-batenanalyses over het plegen van delicten. De trainer gebruikt de competentie- en delictanalyse om de trainingsdoelen vast te stellen, die samen met de doelen van de jongere, ouders en de Raad voor de Kinderbescherming worden verwerkt tot een trainingsplan.

### 2. Training van vaardigheden (6 of 10 bijeenkomsten)

In de tweede fase worden vaardigheden getraind met behulp van cognitieve en gedragstherapeutische technieken. Huiswerkopdrachten maken standaard deel uit van de bijeenkomsten, waarbij de jongere wordt gestimuleerd om nieuwe vaardigheden uit te proberen in de dagelijkse werkelijkheid. Om de transfer en de relevantie van de training voor de jongere verder te vergroten, wordt in de training aangesloten bij actuele gebeurtenissen in het dagelijks leven van de jongere.

### 3. Afsluiting (laatste bijeenkomst)

In de laatste fase van de training worden de belangrijkste vaardigheden uit de training nogmaals geoefend en evalueren de trainer en de jongere de training. In aanwezigheid van de coördinator taakstraffen en de ouders vindt het eindgesprek plaats, waarin de jongere een korte presentatie geeft over de training. Tenslotte wordt de training gezamenlijk geëvalueerd en afgesloten. De jongere ontvangt hierbij een certificaat en een tegoedbon, waarmee de jongere een tastbaar aanbod ontvangt om nog een keer contact op te nemen als hij of zij daar behoefte aan heeft.

## Tools4U uitvoeren

Tools4U wordt uitgevoerd in opdracht van de Raad voor de Kinderbescherming. De Raad selecteert de aanbieders die de training landelijk uitvoeren. PI Research heeft Tools4U ontwikkeld in opdracht van de Raad voor de Kinderbescherming. PI Research draagt zorg voor de opleiding van nieuwe trainers en de kwaliteitsborging van de interventie.

De kwaliteit van de uitvoering wordt geborgd met een kwaliteitssysteem, bestaand uit een opleidingstraject en daarna een jaarlijks hercertificeringstraject. Elk jaar wordt de licentie vernieuwd, op basis van de volgende criteria:

- Een voldoende beoordeling van video-opnamen van een vastgesteld gedeelte van een training met een jongere;
- Maandelijks intervisie (groepsgewijs en individueel);
- Aanwezigheid bij de jaarlijkse bijscholing;
- Minstens drie Tools4U trainingen afgerond in het afgelopen jaar.

Informatie over het kwaliteitssysteem en nieuwe opleidingsdata vindt u op [www.piresearch.nl](http://www.piresearch.nl).

## MEER INFO

Voor vragen of informatie over Tools4U kunt u contact opnemen met  
Gonnie Albrecht ([g.albrecht@piresearch.nl](mailto:g.albrecht@piresearch.nl))

Op de website [www.piresearch.nl](http://www.piresearch.nl) kunt u meer lezen over de methodieken, trainingen, onderzoeksrapporten en andere diensten van PI Research.