

SPACE voor ouders van kinderen/jongeren met dwang

Sinds eind 2023 loopt er bij Levvel een onderzoek naar de toepassing van SPACE bij kinderen en jongeren met een dwangstoornis. Bij Levvel komen veel gezinnen, waarvan het kind al behandeling heeft gekregen of waarvan het kind het nog niet lukte om behandeling aan te gaan. Juist voor die gezinnen kan SPACE een uitkomst zijn, omdat via ouders behandeld wordt. Het huidige project heeft als doel te onderzoeken of SPACE verbetering kan brengen in de aanpassingen die ouders doen en in de dwangklachten van het kind. Zie voor meer informatie onder het kopje 'Onderzoek' of <https://www.levvel-up.nl/space>. Tijdens het symposium voor de aftrap van het Kenniscentrum SPACE-NL op 13 maart hebben we een update gegeven over de stand van zaken. Binnen het Kenniscentrum SPACE-NL worden 4 professionals opgeleid tot SPACE trainer, om dan hulpverleners in Nederland en België te kunnen voorzien van training en supervisie. Deze opleiding is in volle gang, inclusief supervisie door Yaara Shimshoni. Er doen inmiddels 3 gezinnen mee aan het onderzoek. Deelnemen kan tot eind 2024 en de eerste resultaten zullen in 2025 bekend worden.

SPACE voor ouders van kinderen/jongeren met sociale angst

Tijdens het symposium presenteerden dr. Anke Klein, Laura Baars (MSc) en Ida van Kampen (BSc) van de Universiteit Leiden hun onderzoek genaamd "Meer dan de som der delen: onderzoek naar een gecombineerde ouder-kindbehandeling voor kinderen met sociale angst". Tijdens hun presentatie belichtten zij de noodzaak voor een effectievere behandeling voor kinderen en jongeren met een sociale angststoornis die zich zowel richt op de kind- en ouderfactoren. Met hun studie wordt onderzocht of een gecombineerd behandeltraject de behandeluitkomsten voor kinderen met sociale angst kan vergroten. Kinderen en jongeren tussen de 8 en 16 jaar en hun ouder(s) volgen beiden, afzonderlijk van elkaar, een evidence-based therapieprogramma. Over een periode van twaalf weken krijgt het kind individueel de cognitieve gedragstherapie 'Denken Doen is Durven' (DDD) en aan ouders wordt het programma 'Supportive Parenting for Anxious Childhood Emotions' (SPACE) aangeboden. Daarnaast vinden er voor, tijdens en na de interventie meetmomenten plaats die de effectiviteit monitoren. Het doel van het onderzoek, de onderzoeksopzet, beide interventies en de verschillende metingen kwamen tijdens de presentatie aan bod. Meer informatie over dit onderzoeksproject is beschikbaar op de website van [het Kenniscentrum Angst en Stress bij jeugd](#) en de [Universiteit Leiden](#).

Onderzoeksbijeenkomst SPACE

Op woensdagochtend 13 hebben we een inspirerende onderzoeksbijeenkomst gehad, waarin het Nederlandse team van onderzoekers en trainers van gedachten heeft gewisseld met Eli Lebowitz en Yaara Shimshoni. Een heel recente studie uit Amerika vergeleek twee varianten van SPACE. Het ging om een standaard variant met 12 individuele sessie voor ouders en een variant waarin ouders leesopdrachten kregen en 4 individuele sessies tussendoor ontvingen. Deze twee varianten bleken net zo effectief in het verbeteren van angst-/dwangklachten (Storch et al. 2024). Verder zijn er nog twee onderzoeken naar SPACE afgerond en de publicaties daarover worden verwacht in de loop van 2024.

Er is ook gesproken over de twee studies die momenteel bij Levvel lopen, namelijk de validatie van de vragenlijsten naar gezinsaanpassing en de studie naar SPACE voor ouders van kinderen/jongeren met dwang. Voor de vragenlijsten naar gezinsaanpassing bij gezinnen van een kind met dwang worden de resultaten later in 2024 verwacht. De studie naar SPACE is open tot eind 2025 en daarvan worden de eerste resultaten verwacht in 2025.