



Effectiviteit van Alles Kidzzz in de praktijk

Uitkomsten van Indigo> Rijnmond
(april 2015 – december 2020)

indigo>
Rijnmond

Alles Kidzzz is een individuele, sociaal-cognitieve en preventieve gedragsinterventie voor kinderen in de bovenbouw van de basisschool, die beginnende gedragsproblemen laten zien. De interventie bestaat uit acht wekelijkse sessies waarin wordt gewerkt aan het verbeteren van sociale vaardigheden, zelfcontrole en probleemoplossend vermogen. Indigo voert al sinds 2015 de interventie uit op Rotterdamse basisscholen en verzamelt hierbij data over de effecten van Alles Kidzzz, door het afnemen van vragenlijsten bij leerkrachten.

In deze factsheet presenteren we een samenvatting van deze effecten.

Samenvatting van de effecten van Alles Kidzzz

Bij de start van Alles Kidzzz beoordelen leerkrachten de gedragsproblemen van de kinderen die Alles Kidzzz krijgen gemiddeld als problematisch (klinisch). Na afloop van Alles Kidzzz zijn de gedragsproblemen afgenomen, waarbij het grootste effect wordt gezien op 'regelovertrekend gedrag'. Opvallend is dat de afname van probleemgedrag groter is bij meisjes dan bij jongens en dat Alles Kidzzz met name effectief is bij kinderen van 10 tot 14 jaar.

Het meetinstrument

Om de effecten van Alles Kidzzz te meten, vullen leerkrachten voorafgaand aan de interventie én na afloop van de interventie een vragenlijst in. De ernst van de gedragsproblematiek wordt op beide momenten gemeten met de schaal 'externaliserende problematiek' van de TRF (Teacher's Report Form). Deze schaal bestaat uit twee subschalen; de schaal voor agressief gedrag en de schaal voor regelovertrekend gedrag.

Aantal beschikbare metingen

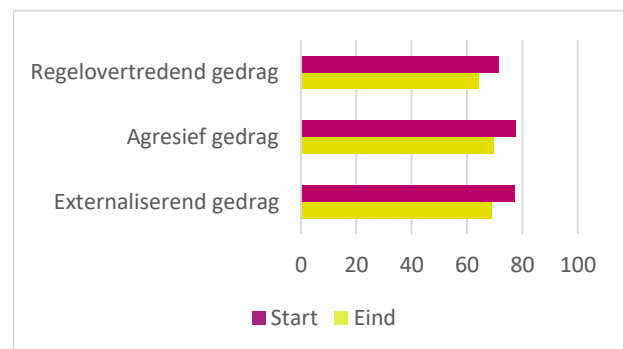
Er zijn in totaal 1273 metingen gedaan, waarvan er 469 gebruikt worden voor dit onderzoek. In onderstaande tabel is de verdeling tussen voor- en nametingen te zien, evenals de verdeling tussen jongens en meisjes. Er zijn over het algemeen meer voormetingen dan nametingen ingevuld, en we zien dat er meer metingen voor jongens zijn ingevuld dan voor meisjes.

	Aantal metingen		
	Start (N)	Eind (N)	Totaal
Jongens	267	62	329
Meisjes	109	29	138
Totaal	376	91	469

De gemiddelde leeftijd van de kinderen tijdens het meetmoment is 9,72 jaar, variërend van 7 tot en met 14 jaar. De trajecten duren gemiddeld 11 weken.

De resultaten per schaal

In onderstaande grafiek is te zien dat op alle drie de schalen een duidelijke afname zichtbaar is. Op de regelovertrekende schaal is deze afname het grootst. Daarbij daalt de score van het klinische gebied naar het normale gebied. Dit betekent dat er geen zorgen meer zijn.



Verskil in geslacht en leeftijd

Wanneer we kijken naar de verschillen tussen jongens en meisjes, zien we dat de effecten op alle schalen groter zijn bij meisjes dan bij jongens. Bij jongens is op de regelovertrekende schaal geen duidelijk effect gevonden, maar op de andere schalen wel.

Kijkend naar leeftijd valt op dat oudere kinderen (10-14 jaar) op alle schalen veranderingen laten zien, terwijl bij jongere kinderen (7-9 jaar) geen duidelijke veranderingen zichtbaar zijn.

Meer informatie over Alles Kidzzz?

Kijk op de website van [PI Research](#) (Kenniscentrum van Alles Kidzzz)
Kijk hier voor alles over Alles Kidzzz bij [Indigo](#)

