

## PCIT in het kort

- Met de ouders en het kind
- In de spelkamer (klinische setting)
- Geprotocolleerd behandelprogramma
- Op maat (gemiddeld 20 weken)
- 2 fasen: Kind Gerichte Interactie voor versterken van relatie tussen ouder en kind en Ouder Gerichte Interactie voor effectieve disciplineren
- Live coaching: de ouder krijgt directe instructies en feedback
- Dagelijks vijf minuten speciale speeltijd als opdracht voor thuis en registratieopdrachten
- Meting gestuurd is, zowel ouders als de PCIT therapeut doen iedere behandelsessie een assessment om de voortgang te beoordelen
- Door de Gezondheidsraad benoemd als effectieve interventie voor de behandeling van kindermishandeling
- Kwaliteitsborgingssysteem

Parent Child Interaction Therapy (PCIT) is een effectief aanbod voor ouders met kinderen van 2-7 jaar met gedragsstoornissen. Vele ouders en kinderen hebben reeds geprofiteerd van deze interventie en zijn enthousiast over de kracht van PCIT.

PCIT integreert concepten van de sociale leertheorie, traditionele speltherapie en hechtingstheorie om de ouder-kind relatie te versterken, prosociaal gedrag bij de kinderen te vergroten en de vaardigheden voor gedragsbeïnvloeding bij ouders te vergroten.

Het programma bestaat uit 2 fasen: de eerste fase is de Kind Gerichte Interactie (KGI), waarin ouders zich richten op het ontwikkelen van vaardigheden die de relatie met hun kind versterken. De tweede fase is de Ouder Gerichte Interactie (OGI) waarin, effectieve disciplineringsvaardigheden centraal staan.

De therapeut gebruikt gedragstherapeutische principes zoals modeling, bekrachtiging, gedragsinstructies en selectieve aandacht in de coaching om de vaardigheden van de ouders bij te stellen. Het gebruik van live coaching en directe feedback in de interactie is een essentieel onderdeel van PCIT. Daardoor zijn de effecten van de therapie meteen zichtbaar in de omgang tussen ouder en kind en kan per sessie aangesloten worden op wat deze ouder en dit kind nodig hebben. Middels dagelijkse huiswerkopdrachten past de ouder zijn vaardigheden toe in de thuissituatie en in openbare gelegenheden. Er wordt wekelijks gemeten hoeveel problemen het kind geeft, hoe competent en vaardig de ouder is en hoe het huiswerk is verlopen.

## Contact

Anke Breg  
a.breg@piresearch.nl

tel: 0643376283

PI Research  
Postbus 366  
1115 ZH Duivendrecht



## PI RESEARCH

PI Research doet onderzoek, ontwikkelt competentiegerichte hulpverleningsvormen en implementeert effectieve methodieken in zorg en onderwijs voor kinderen, jongeren en (jong) volwassenen.

[www.piresearch.nl](http://www.piresearch.nl)