

3X

GROEI

De Oudertraining

3X Groei in het kort

- Individueel (één of beide ouders samen)
- Bij de ouders thuis of deels op het centrum
- Ouder oefent samen met het kind. Kind is bij bijeenkomst 2 tot en met 6 de eerste 10 minuten aanwezig.
- Geprotocolleerd en op maat (10 tot 12 bijeenkomsten)
- De opvoedvaardigheden worden op een actieve en stimulerende manier geoefend met ouders: de trainer sluit aan bij de krachten en legt de nadruk op wat goed gaat
- Registratieopdrachten en booster-trainingen
- Oplossingsgerichte gespreksvoering
- Culturele sensitiviteit
- Ervaring met specifieke doelgroepen (LVB, dovenpopulatie)
- Registratie app voor ouders (in ontwikkeling)
- Kwaliteitsborgingssysteem

De 3x Groei oudertraining is een kortdurende geprotocolleerde individuele oudertraining gebaseerd op het programma WINNING! (Dangel en Polster, 1984) voor ouders van kinderen met *forse* gedragsproblemen in de leeftijd van 4 tot 12 jaar.

Ouders en kind hebben vaak een problematische relatie, waarbij sprake is van een negatieve interactiespiraal. Het kind verzet zich tegen de wensen van zijn/haar ouders, heeft moeite met het opvolgen van instructies en er is regelmatig sprake van escalatie en conflict. Ouders ervaren onvoldoende grip op het gedrag van hun kind.

In zes weken tijd oefenen ouders volgens een vast protocol zes opvoedvaardigheden: leuke dingen zeggen, prijzen, belonen, time out, zinvolle consequenties, instructie geven. Er wordt zowel aan de hand van videovoorbeelden in rollenspelen als in vivo *met* het kind geoefend. Tussen de bijeenkomsten door oefenen ouders het geleerde in de thuissituatie en maken zij registratieopdrachten. Er is wekelijks telefonisch contact om dit proces te bevorderen.

Na deze zes weken stellen ouders doelen voor de thuissituatie mbt specifiek probleemgedrag en wordt een plan van aanpak opgesteld. De uiteindelijke duur is afhankelijk van de complexiteit van probleemgedrag(ingen) en de competentie van ouders. De oudertrainer maakt gebruik van cultuursensitieve en oplossingsgerichte gesprekstechnieken om zo goed mogelijk bij ouders aan te sluiten en ouders te ondersteunen in het benutten van hun sterke kanten. Daarnaast staat de trainer actief model, geeft versterkende feedback en gedragsuggesties.

Contact

Jolle Tjaden
j.tjaden@piresearch.nl

tel: 0643376298

PI Research
Postbus 366
1115 ZH Duivendrecht



PI RESEARCH

PI Research doet onderzoek, ontwikkelt competentiegerichte hulpverleningsvormen en implementeert effectieve methodieken in zorg en onderwijs voor kinderen, jongeren en (jong) volwassenen.

www.piresearch.nl